

قبل عمل چه کارهایی در بیمارستان انجام می شود؟

- از 4 ساعت قبل از عمل (با توجه به سن کودک) چیزی از راه دهان داده نمی شود. پروتکل NPO
- انجام آزمایشات خون هم ضروری است.

اگر بچه ای تب دار باشد باز هم عمل را انجام می دهند؟

اگر کودک سرما خورده و تب دارد بعد از خوب شدن سرماخوردگی عمل انجام می شود.

عمل جراحی چگونه انجام می شود؟

- نوع بیهوشی کودک شما از نوع بیهوشی عمومی است. جراح یک برش کوچک روی شکم باز می کند سوراخ فتق را میبندد و بعد محل عمل را بخیه می زند.
- عمل 1 تا 1.5 ساعت طول می کشد.

فرزندم چند روز در بیمارستان بستری می شود؟

معمولاً یک روز قبل عمل بستری شده و روز عمل هم اگر مشکل خاص نداشته باشد مرخص می شود. در نوزادان نارس برای جلوگیری از مشکلات تنفسی بعد از عمل یک شب در بیمارستان تحت نظر می مانند.

آیا عمل جراحی در فتق ضروری است؟

تنها راه درمان قطعی جراحی است و بدون انجام عمل جراحی ممکن است محتویات شکم از طریق این سوراخ بیرون بیاید و گیر بیفتد و آن قسمت از روده که گیر افتاده سیاه شده و از بین برود. دکتر معاینه می کند و تشخیص می دهد که آیا باید اورژانسی عمل شود یا در زمان دیگری عمل شود.



قبل از عمل در منزل چه کاری باید انجام دهیم؟

فتق را به داخل فشار ندهید. اگر قرار است عمل شود هر گونه تغییر در اندازه و رنگ فتق را به دکتر اطلاع دهید.

سریع کودک را به دکتر ببرید اگر:

- غذا نمی خورد.
- بی قرار است.
- رنگ فتق تغییر کرده و دردناک است.
- بعد از قطع گریه و سرفه فتق باقی مانده است.
- تب بالای 38 درجه دارد.
- درد و ورم در شکم بیشتر شده است.

هدف این پمفلت این است که در مورد فتق و آنچه که باید قبل و بعد از عمل انجام دهید، اطلاعاتی را به شما بدهد.

فتق عبارت است از بیرون زدگی قسمتی از یک عضو از یک سوراخ.

فتق اینگوینال چیست؟

بخشی از روده کودک شما مابین فضای باز عضلات پایین شکم (در قسمت کشاله ران) تحت فشار قرار می گیرد و از طریق این سوراخ بیرون می زند و بعضی وقتها به شکل یک حباب زیر پوست در کشاله ران یا ناحیه تناسلی به وجود می آید.

3 نوع فتق وجود دارد:

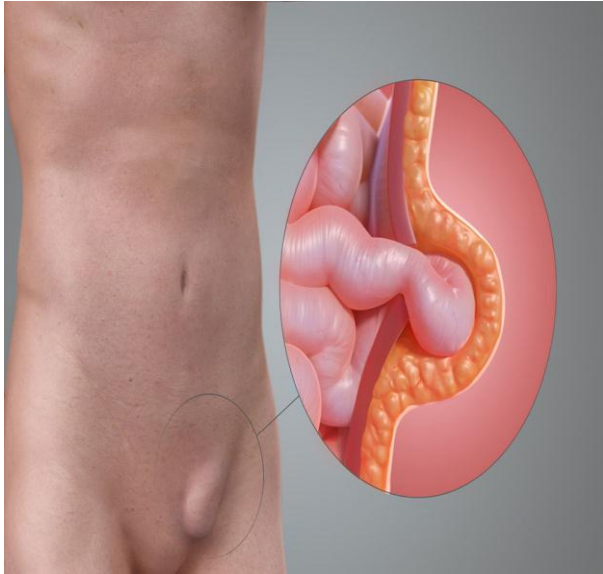
1. فتقی که در آن روده می تواند به شکم برگردد.
 2. فتقی که روده نمی تواند به شکم برگردد.
 3. فتقی که در آن روده به عقب بر نمی گردد و جریان خون روده هم کمتر شده است. این نوع فتق نیاز به عمل جراحی اورژانسی دارد.
- فتق بیشتر در ناحیه کشاله ران دیده می شود. فتق در پسرها بیشتر از دخترها دیده می شود. فتق ممکن است یک طرفه یا دو طرفه باشد. فتق بیماری ارثی نیست هرچه سن کودک در هنگام فتق پایین تر باشد احتمال دو طرفه بودن فتق بیشتر است. ممکن است همیشه دیده نشود. وقتی کودک گریه یا سرفه می کند و یا دفع مدفوع دارد فتق بزرگتر و دیده شود.



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تبریز
مرکز آموزشی و درمانی کودکان



هرنی اینگوینال (فتق)



آموزش سلامت

تاریخ تهیه: 88/5 - آخرین بازنگری: 96/5

توجه

در موارد زیر باید کودک را سریع به دکتر ببرید:

- اگر دردی دارد که با مسکن بهتر نمی شود.
- تب بالای 38 درجه دارد.
- از محل عمل خونریزی دارد که با پنج دقیقه فشار مستقیم روی محل خونریزی قطع نمی شود.
- از محل زخم ترشح چرکی دارد.
- قسمت زیادی از اطراف زخم قرمز شده است.
- در طول 12 ساعت ادرار نداشته است.

« این پمفلت با آخرین اطلاعات پزشکی و پرستاری تهیه شده و توسط پزشکان، پرستاران و والدین دیگر مرور شده است، ولی ممکن است برای هر کودک توجهات خاصی با توجه به تشخیص و وضعیت او لازم باشد. بنابراین تنها به عنوان راهنما بوده و به هیچ وجه جایگزین توصیه‌های پزشک معالج کودک شما نمی باشد.»

اگر شما توصیه‌ها یا اطلاعات بیشتری نیاز دارید لطفاً با شماره تلفن 35262250 داخلی 204 تماس بگیرید.



کودک من چه وقت مرخص می شود؟

- وقتی که کاملاً بیدار شده باشد که معمولاً 2 تا 3 ساعت بعد از عمل بیدار می شود.
- وقتی بتواند به خوبی مایعات بخورد.
- ضربان قلب و تنفس‌های طبیعی داشته باشد.
- بعد از عمل ادرار کرده باشد.
- استفراغ و خونریزی نداشته باشد.

بعد از عمل چگونه از فرزندم مراقبت کنم؟

کنترل درد: کودک شما ممکن است چند روز اول بعد عمل به مسکن نیاز داشته باشد که توسط جراح داروی مسکن نسخه می شود.

تغذیه: کودک شما همه چیز می تواند بخورد ولی برای کارکرد بهتر شکم بهتر است مایعات بیشتری بخورد.

فعالیت: 6 ساعت بعد از عمل راه برده شود. باید از بازیهای خشن مثل دوچرخه سواری و شنا تا دو هفته پرهیز کنند.

حمام دادن: 48 ساعت بعد از عمل می تواند حمام کند.

پانسمان: 48 ساعت بعد از عمل پانسمان اولیه برداشته شود و دیگر نیازی به پانسمان دوباره نیست.

بخیه‌ها: 7 الی 10 روز بعد عمل بیمار توسط جراح ویزیت می شود و بخیه‌ها برداشته می شود.

تورم ناحیه فتق در عرض چند روز بر طرف خواهد شد